

# 10 medidas básicas para la protección del puesto de trabajo

Tu ordenador puede ser la puerta de entrada de las ciberamenazas a tu hogar o tu empresa. Toma las siguientes precauciones.



## 1 Navega seguro

Navega solo por **sitios de confianza**.



## 2 Contraseñas

Utiliza **contraseñas robustas** y cámbialas periódicamente.



## 3 Sesiones

**Bloquea o cierra la sesión** al abandonar el puesto de trabajo.



## 4 Impresoras

**No abandones información** en impresoras o escáneres.



## 5 Metadatos

**Elimina los metadatos** de los documentos que compartes.



## 6 Al día

Mantén el **sistema operativo actualizado**.



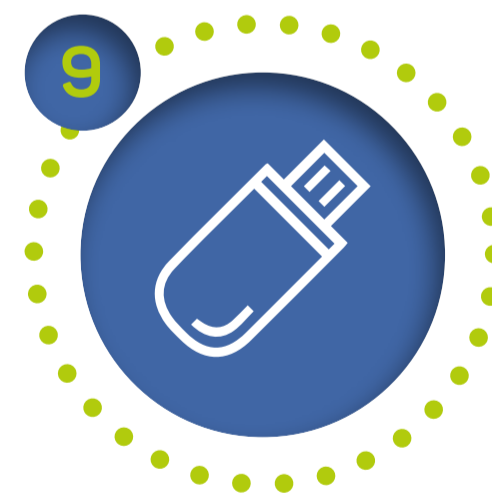
## 7 Backups

Haz **copias de seguridad** periódicas de la información importante.



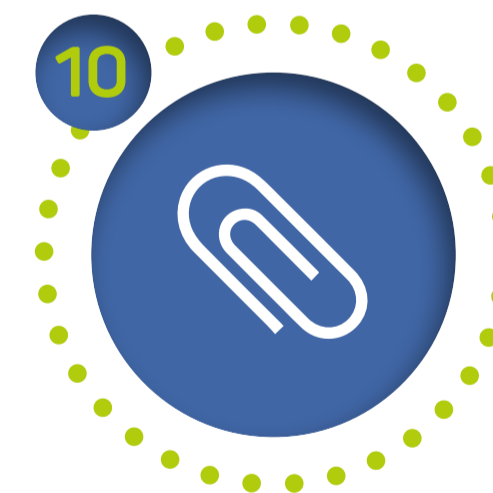
## 8 Cifrado

Protege la **información confidencial** y correos electrónicos sensibles.



## 9 Memorias

Usa con precaución los **dispositivos de almacenamiento** externo.



## 10 Identidad

**Verificar la identidad** del remitente de un mail antes de abrir adjuntos.



# Lanpostuaren babeserako oinarritzko 10 neurri

Zure ordenagailua, mehatxuak zure etxean edo enpresan sartzeko atea izan daiteke. Har itzazu hurrengo neurriak.



## Interneten seguru ibili

Nabigatu **konfiantzazko lekuetan** bakarrik.



## Pasahitzak

**Pasahitz seguruak** erabili eta aldizka aldatu.



## Saioak

Zure lanpostua uztean ordenagailuaren **sesioa blokeatu edo itxi**.



## Inprimagailuak

**Ez utzi informazioa** inprimagailu edo eskanerretan.



## Metadatuak

**Ezabatu metadatuak** partekatzen dituzun dokumentuetan.



## Egunean izan

**Sistema eragilea** eguneratuta mantendu.



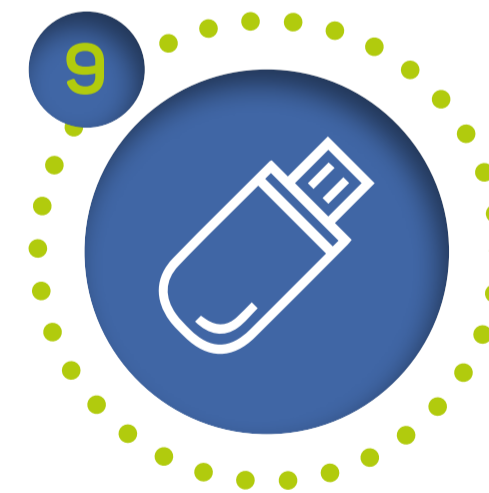
## Backups-ak

Informazio garrantzitsuaren aldizkako **segurtasun kopiak** egin.



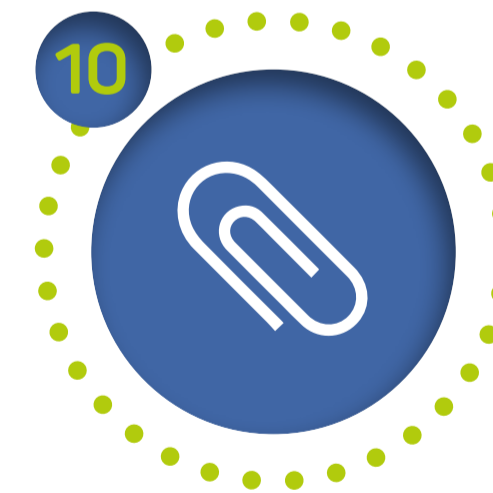
## Zifratua

**Isilpeko Informazioa** eta posta elektronikoak babestu.



## Memoriak

Arduraz erabili ordenagailu **kanpoko biltegitratze-gailuak**.



## Identitatea

E-mail baten igorlearen **identitatea egiaztatu** fitxategi erantsiak ireki baino lehen.

